



# महंत अवेधनाथ राजकीय महाविद्यालय



जंगल कौड़िया, गोरखपुर (उ०प्र०) - 273007

सम्बद्ध: दी.द.उ. गोरखपुर विश्वविद्यालय, गोरखपुर (उ.प्र.) 273009

www.mangdc.ac.in

AISHE CODE: C-65547

Email Id: mangdckaudiagkp.@gmail.com

पत्रांक:

दिनांक: 21-06-2026

प्रेस विज्ञप्ति

महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2026 का हुआ सफल आयोजन

आज दिनांक 21 जून 2026 को महंत अवेधनाथ राजकीय महाविद्यालय, जंगल कौड़िया, गोरखपुर में 12 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भव्य योगाभ्यास एवं जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम "Yoga for Healthy Ageing" (स्वस्थ एवं सक्रिय वृद्धावस्था के लिए योग) के अनुरूप कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों, शिक्षकों, कर्मचारियों तथा स्थानीय नागरिकों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की। कार्यक्रम का शुभारम्भ प्रातःकाल महाविद्यालय स्थित महंत अवेधनाथ जी महाराज स्टेडियम परिसर में सामूहिक योगाभ्यास के साथ हुआ। कार्यक्रम में उपस्थित प्रतिभागियों ने क्रीड़ा प्रभारी एवं कार्यक्रम संयोजक डॉ. धनंजय के निर्देशन में विभिन्न प्राणायाम एवं योगासन के अंतर्गत ताड़ासन, वृक्षासन, वज्रासन, भुजंगासन, त्रिकोणासन, शलभासन, अनुलोम-विलोम, सूर्य नमस्कार, कपालभाति, भ्रामरी तथा ध्यान का अभ्यास किया। क्रीड़ा प्रभारी ने विभिन्न योगासनों एवं प्राणायाम के शारीरिक, मानसिक एवं आध्यात्मिक लाभों की विस्तृत जानकारी प्रदान की। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित बस्ती मण्डल के क्षेत्रीय उच्च शिक्षा अधिकारी प्रो. (डॉ.) जे. पी. सिंह को प्राचार्य जी द्वारा अंगवस्त्र एवं स्मृतिचिन्ह भेंटकर सम्मानित किया गया। क्षेत्रीय उच्च शिक्षा अधिकारी प्रोफेसर जे. पी. सिंह ने उपस्थित प्रतिभागियों को संबोधित करते हुए कहा कि योग भारत की प्राचीन सांस्कृतिक विरासत है, जिसने आज सम्पूर्ण विश्व को स्वस्थ जीवन का मार्ग प्रदान किया है। उन्होंने कहा कि वर्ष 2026 की थीम "Yoga for Healthy Ageing" वर्तमान समय में अत्यंत प्रासंगिक है, क्योंकि बढ़ती आयु के साथ स्वास्थ्य संबंधी चुनौतियाँ भी बढ़ती हैं। योग न केवल शरीर को स्वस्थ और सक्रिय बनाए रखता है, बल्कि मानसिक शांति, भावनात्मक संतुलन तथा सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करने में भी सहायक है। उन्होंने कहा कि स्वस्थ वृद्धावस्था की नींव युवावस्था में ही रखी जाती है। यदि विद्यार्थी आज से नियमित योगाभ्यास को अपनी दिनचर्या का हिस्सा बना लें, तो वे भविष्य में अधिक स्वस्थ, ऊर्जावान और आत्मनिर्भर जीवन जी सकेंगे। महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) आर. के. श्रीवास्तव ने अपने अध्यक्षीय उद्बोधन में कहा कि योग व्यक्ति को अनुशासन, एकाग्रता, आत्मविश्वास और आत्मसंयम का पाठ पढ़ाता है, जो जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में सफलता के लिए आवश्यक हैं। योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि जीवन जीने की एक समग्र पद्धति है, जो व्यक्ति को प्रकृति, समाज और स्वयं के साथ संतुलन स्थापित करना सिखाती है। उन्होंने योग दिवस के अवसर पर महाविद्यालय परिवार को यह संकल्प दिलाया कि योग को केवल एक दिवस तक सीमित न रखकर दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाया जाए तथा समाज में योग एवं स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता का प्रसार किया जाए। अंत में सभी प्रतिभागियों ने नियमित योगाभ्यास करने तथा स्वस्थ एवं सक्रिय जीवनशैली अपनाने का संकल्प लिया। प्राचार्य जी ने सभी प्रतिभागियों को योग के माध्यम से स्वस्थ, सक्रिय, आत्मनिर्भर एवं सम्मानजनक जीवन की ओर अग्रसर होने का संदेश दिया। कार्यक्रम का संचालन कार्यक्रम संयोजक डॉ. धनंजय कुमार जबकि धन्यवाद ज्ञापन NSS के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. दिग्विजय सिंह ने किया। इस अवसर पर महाविद्यालय के प्रो. (डॉ.) प्रवीण कुमार सिंह, मुख्य शास्ता डॉ. एम. के. उपाध्याय, राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) के कार्यक्रम अधिकारी डॉ. नीलिमा सिंह, डॉ. दिग्विजय सिंह, रोवर्स प्रभारी डॉ. दिवाकर मिश्र, डॉ. राहुल पांडेय, डॉ. नेहा गौड़, वरिष्ठ कार्यालय सहायक श्री अजय कुमार यादव, सचिन, रोशन, ज्ञानती, स्टेडियम के प्रशिक्षक श्री लक्ष्मी, श्री ओसामा, श्री अभिषेक, सहित बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं एवं स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे।

प्रो. (डॉ.) आर. के. श्रीवास्तव  
प्राचार्य

महंत अवेधनाथ राजकीय महाविद्यालय  
जंगल कौड़िया गोरखपुर।